



澳洲體適能專業教練學院

運動矯治專業教練證書課程

Fitness Exercise Therapy Specialist Certification

課程介紹：運動矯治專業教練與運動治療教練最大分別，前者以糾正姿體及強化肌肉穩定性。重整肌肉平衡及重新學習適應生活所需。良好的身體姿態使肌肉拉力充分發揮，腰背及關節痛症自然痊癒，長期工作也不容易出現疲態，兼具有無窮信心。而運動治療教練則以加速康復已受傷之肌肉及預防肌肉受傷及盡力避免為最大目標。

課程適合任何對身體需要改善人士及與運動職業有關的人士修讀，包括：物理治療師、體育老師、私人教練、熱愛運動的人士及各類運動教練等。

課程學習骨骼及肌肉之關係性理論，練習及學習使用矯治訓練工具。

課程結構： 本課程合共 14 小時 (5 堂)，第 5 堂為考試。課堂採用互動教學模式，包括理論及小組實習。全部粵語授課，當中輔以英文之專業名詞。

課程內容：

1. 人體肌肉工程力學
2. 矯治處方 Prescriptive programming
3. Rubber band
4. Fitball
5. BOSU Ball
6. Roller and Block

合格標準：出席率 70%；筆試 70%；實習考試 70%；課程習作 70%

報讀資格：學員持有『任何教練證書』優先考慮

課程費用：HK\$2,450(包括課本及合格後證書。)

考試費用：HK\$400

證書頒發：合格的學員可獲澳洲體適能專業教練學院直接簽發合格證書

查詢：電話: 2393 7567 傳真: 2381 7567

郵箱：admin@atfp.com.au 網站：www.atfp.com.au

