



澳洲體適能專業教練學院

Pilates 高級復健工具教練證書(診療系列)Pilates Equipment Instructor for Rehabilitation Exercises (Clinical Series)

課程介紹： Pilates 運動原則下，任何工具皆可以產生 Pilates 運動效應。本課程為具有 Pilates 運動經驗教練提供一系列復健之應用技術，教授高級輔助運動器材 Wundar chair, Spinal Board, Barrel Ladder，超過一百種復健動作。它們如何治癒複雜性脊柱彎曲，嚴重膝蓋偏移，腰背緊張帶來之痛症。課程對針對身體勞損復健外，還會教授如何掌握 Magic Circle, Roller Form 及 Pilates Ball 小型運動工具技術來鍛鍊深層肌肉，例如 Core Muscle. Romboid muscle 。

課程適合任何對身體需要改善人士及與運動職業有關的人士修讀，包括：物理治療師、體育老師、私人教練、熱愛運動的人士及各類運動教練等。

課程學習骨骼及肌肉之關係性理論，練習及學習使用矯治訓練工具。

課程結構： 本課程合共 21 小時 (7 堂)，第 7 堂為考試。課堂採用互動教學模式，包括理論及小組實習。全部粵語授課，當中輔以英文之專業名詞。



- 課程內容：**
1. 復健工具特點及應用理論
 2. Magic Circle
 3. Wunda chair
 4. Barrel Ladder
 5. Spinal board
 6. Roller and Block

合格標準： 出席率 70% ; 筆試 70% ; 實習考試 70% ; 課程習作 70%

報讀資格： 學員持有『任何教練證書』優先考慮

課程費用： HK\$3,500(包括課本及合格後證書。)

考試費用： HK\$400

證書頒發： 合格的學員可獲澳洲體適能專業教練學院直接簽發合格證書

查詢： 電話: 2393 7567 傳真: 2381 7567

郵箱： admin@atfp.com.au 網站：www.atfp.com.au

