



澳洲體適能專業教練學院

兒童體適能教練證書課程®

Children's Fitness Instructor Certification®

課程介紹：本課程適合希望加入兒童體適能導師行列的人士及家長參加。內容講解兒童至青年(6-12 歲)在不同之成長階段，經過體適能訓練後所帶來的生理轉變。以實際應用兒童體適能訓練器材及特別之教學方法，為兒童五育其中之一的要項---體育，奠定良好之基礎。

課程結構：本課程合共 27 小時，共 9 堂，第 9 堂為個人實習考試。以粵語授課，內容以中文為主，當中輔以英文之專業名詞。另須自行安排教學實習考試時間及地點。

課程內容：

1. 兒童 Fitness 概念
2. 兒童 Fitball
3. 兒童 Boxing、Kick Boxing
4. 兒童生理及護理及創傷處理與預防
5. 兒童跳繩
6. 兒童瑜伽及伸展
7. 兒童肌肉適能
8. 兒童協調元素
9. 兒童節目組織及運動處方設計



合格標準：出席率 70%；課程習作 70%；實習考試 70%。

課程費用：HK\$3,500 / HK\$3,400 (本學院之舊學生)
包括課本及合格後證書。

考試費用：HK\$400

證書頒發：合格的學員可獲澳洲體適能專業教練學院直接簽發合格證書

查詢：電話: 2393 7567 傳真: 2381 7567

郵箱：admin@atfp.com.au 網站：www.atfp.com.au