



# 澳洲體適能專業教練學院

## 私人體適能教練緊密課程

### Personal Trainer Certification - Intensive Course

**課程介紹：**日間持續兩星期的私人體適能教練緊密課程，可為想要進軍香港的健身行業人士帶來一個最好的時機。學員在課程中學懂為自己或他人度身編寫健體計劃，想擁有健美的身型，這個課程是最佳的選擇。

**發展路向：**完成此課程的同學能於香港各大小的健身中心、私人會所及俱樂部應徵為私人體適能教練，又或應徵各大社區服務團體為體適能興趣班導師，成績優異生可獲本院聘用及推薦就業機會。

**課程特色：** --- 電腦互動多媒體教學  
--- 短時間內成為合資格私人教練  
--- 理論與實習並重  
--- 運動科學系專業導師任教



**課程結構：**課程合共40小時(包括理論及實習考試4小時)。20小時理論課及16小時實習課。

**學科包括：** 1) 運動處方撰寫及應用  
2) 體適能測試及高級運動生理學  
3) 體適能訓練器材使用及鍛鍊  
4) 健身室的私人教學方法  
5) 運動市場學及人體解剖學

**入讀資格：**學員必須持有本學院或同等學院的運動科學及體適能基礎證書，特別適合行內人士進修、剛畢業同學及有興趣的人士修讀。

**課程費用：** HK\$4,800 / HK\$4,400 (學生優惠，須出持學生證及影印本)；  
另須繳交講義費用HK\$250及考試費HK\$400。須於開班前連同課程費用一齊繳付。

**合格標準：**出席率 70%；實習考試 70%；運動處方編寫70%。

**證書頒發：**合格的學員可獲澳洲體適能專業教練學院直接簽發合格證書

**查詢：** 電話: 2393 7567 傳真: 2381 7567

**郵箱：** [admin@atfp.com.au](mailto:admin@atfp.com.au) 網站：[www.atfp.com.au](http://www.atfp.com.au)